

VABRE -TIZAC



LES CHEMINS DE RANDO



Bonne balade !

Croix de Bleyssol Fontaine des Fées

11 Kms - 2h45

D - départ du parking de la salle des fêtes de Vabre-Tizac (sur D.530 à la sortie du village), prendre direction Villefranche sur 200 m.

1 - Arrivé à la croix sur la droite de la route, la Croix du Bez, prendre le chemin à droite.

2 - Moulin du Bez. A la route, prendre à gauche et après le pont sur la Serène, tourner en épingle à droite, le sentier monte dans le bois.

3 - Vous retrouvez la route et arrivez à la Croix de Bleyssol (M.H. XVe - XVIe), aire de pique-nique.

Redescendre vers le D.619 et prendre en face la direction Rieuprésens.

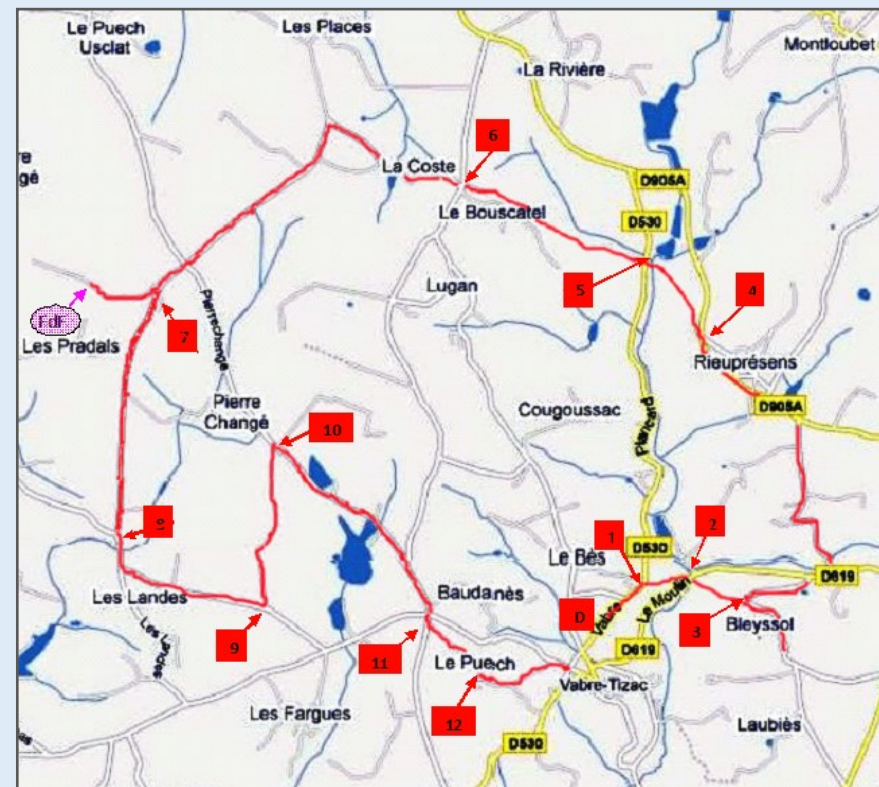
4 - Après la traversée du village, prendre le sentier à gauche qui descend au ruisseau et arrive au D.530.

5 - Arrivé à la D.530 prendre à gauche et de suite après à droite le chemin qui monte dans les bois, longe un pré, une cour de ferme et arrive au carrefour La Coste - Le Bouscatel.

6 - Suivre La Coste. Faire environ 700 mètres puis prendre à gauche. 900 mètres plus loin, au carrefour de 4 routes, suivre en face le chemin non goudronné.

7 - Faire un petit aller-retour pour aller voir la Fontaine des Fées, dans le bois. Reprendre le chemin, vous arrivez à une route.

Circuit rouge



8 - A la route, prendre à gauche, puis encore à gauche suivre le panneau Vabre-Tizac.

9 - Environ 600 mètres après le panneau, prendre le chemin à gauche.

10 - A la route, prendre à droite jusqu'à un carrefour à 4 routes.

11 - Au carrefour, prendre à gauche, direction Le Puech.

12 - Au fond du village, prendre à gauche, le sentier qui vous ramène au village de Vabre. Vous pourrez alors visiter l'ancien Fort et retourner à la salle des fêtes.

Informations pratiques

- **Variantes**, 2 autres parcours sont possibles :
Circuit violet :
Circuit orange : 4,9 Kms
Départ de la salle des fêtes
- **Aire de jeux et pique-nique** sous l'ancien couvent à Vabre Tizac .
- **Restaurant Le Barri**
Ancienne école, en face le stade de foot à Vabre-Tizac
05 65 65 77 40
- **Bar musical « Chez Piccolo »**,
Place du village de Vabre. Possibilité d'emprunter des audio-guides pour écoute d'histoires sur les lieux d'oreilles en balade.
05 65 29 77 61
- **« Entre Aveyron et Viaur » en pays Rieupeyroussain**
Guide des parcours de rando du Ségala disponible en Mairie. 32 promenades et randonnées pédestres relevées au GPS.

La charte du randonneur :

Le randonneur parcourt l'itinéraire à ses risques et périls. Il reste responsable, non seulement des accidents dont il pourrait être victime, mais aussi des dommages qu'il pourrait causer à autrui tels que feux de forêt, pollution, dégradations...

Recommandations : rester sur les chemins balisés. Ne jamais rien jeter par terre, emporter un sac poubelle. Respecter les propriétés privées, les cultures. Relever les clôtures et respecter les barrières. Tenir les chiens en laisse à proximité des fermes ou des troupeaux. Se munir de bonnes chaussures et prévoir quelques provisions et boissons.



Circuit Vert



(XIVe-XVe siècle)

Croix en calcaire située sur le patus du village

Croix de Bleyssol 2.5 Kms - 35mn

D - départ du parking de la salle des fêtes de Vabre (sur D.530 à la sortie du village), prendre direction Villefranche sur 200 m.

1 - Arrivé à la croix sur la droite de la route, la Croix du Bez, prendre le chemin à droite.

2 - Moulin du Bez. A la route, prendre à gauche et après le pont sur la Serène, tourner en épiingle à droite, le sentier monte dans le bois.

3 - Vous retrouvez la route et arrivez à la Croix de Bleyssol (M.H. XV^e - XVI^e), aire de pique-nique.

Pour le retour, redescendre la route jusqu'au D.619, tourner à gauche et revenir au point 2. Au point 2 vous pouvez soit reprendre le chemin qui vous ramènera à la salle des fêtes, soit suivre la route et aller visiter le Fort de Vabre.



Circuit Bleu



Croix de Bleyssol / Col du Luganhou 6.5 km - 1h30

D - départ du parking de la salle des fêtes de Vabre-Tizac (sur D.530 à la sortie du village), prendre direction Villefranche sur 200 m.

1 - Arrivé à la croix sur la droite de la route, la Croix du Bez, prendre le chemin à droite.

2 - Moulin du Bez. A la route, prendre à gauche et après le pont sur la Serène, tourner en épiingle à droite, le sentier monte dans le bois.

3 - Vous retrouvez la route et arrivez à la Croix de Bleyssol (M.H. XV^e - XVI^e), aire de pique-nique. Redescendre vers le D.619 et prendre en face la direction Rieuprésens.

4 - Après la traversée du village, prendre le sentier à gauche qui descend au ruisseau et arrive au D.530.

5 - Arrivé à la D.530 prendre à gauche et de suite après à droite le chemin qui monte dans les bois, longe un pré, une cour de ferme et arrive au carrefour La Coste - Le Bouscatel.

6 - Prendre à gauche et suivre la route. A 1 km environ vous passez le col du Luganhou (ou Luganoù, prononcer Lugagnou). Vous êtes à 609 m d'altitude, le point le plus haut de la commune.

7 - Col du Luganhou. Après le col, descendre environ 300 m. et prendre à gauche rejoindre la route Lugan -Le Bez.

8 - A la route, prendre à droite, laisser un premier panneau Le Bez (ou Le Bès), au deuxième entrer à gauche dans le village et prendre le sentier au fond du village, il vous ramènera au D.530 et sur votre droite vous retrouverez la salle des fêtes.