

## Informations pratiques

Circuit pédestre ou VTT

Balisage bleu - Suivre le parcours fléché

Départ : La Baraque Lortal (Solville)

Parcours total : 38 km

**variante 1 : 18,4 km** (Solville, Lonnac, La Bastide, Martinet de la Ramonde, Combret, Lonnac, Solville)

**variante 2 : 22,8 km** (Solville, Puech-Bayssac, Mas de Mouly, St-Salvadou, Vabre, Solville)

**Aires de pique-nique :** Martinet de la Ramonde, St-Salvadou, bourg de Vabre, Bleyssol

Renseignements hébergements - restauration auprès de l'Office de Tourisme Aveyron Ségala

05 65 65 60 00, [contact@tourisme-aveyron-segala.fr](mailto:contact@tourisme-aveyron-segala.fr)



## SITUATION et CONTACT



La Bastide l'Évêque



Saint-Salvadou



Vabre-Tizac

Commune de  
**LE BAS SÉGALA**

Le Bourg - La Bastide l'Évêque

12200 LE BAS SÉGALA

05 65 29 93 01

[mairielebas.segala@orange.fr](mailto:mairielebas.segala@orange.fr)

## INFORMATIONS TOURISTIQUES

Office de Tourisme Aveyron Ségala  
05 65 65 60 00

[www.tourisme-aveyron-segala.fr](http://www.tourisme-aveyron-segala.fr)  
[contact@tourisme-aveyron-segala.fr](mailto:contact@tourisme-aveyron-segala.fr)

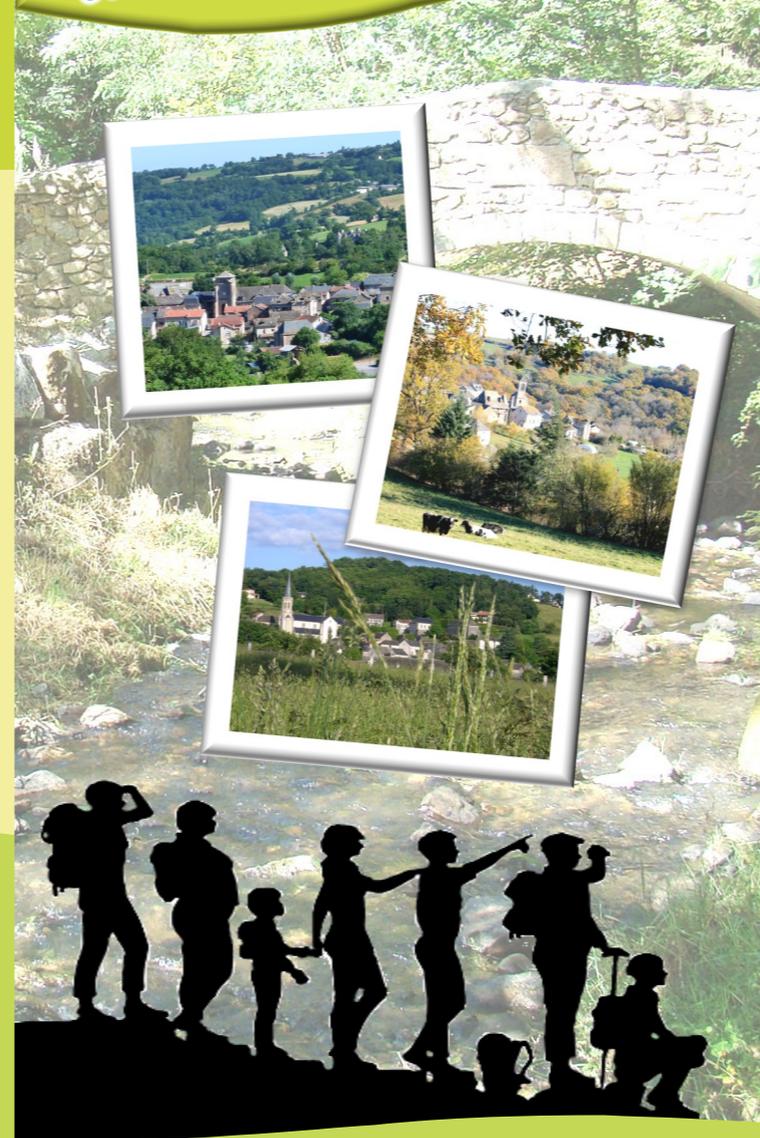
## La Charte du Randonneur

Le randonneur parcourt l'itinéraire à ses risques et périls. Il reste responsable, non seulement des accidents dont il pourrait être victime, mais aussi des dommages qu'il pourrait causer à autrui tels que feux de forêt, pollution, dégradations...

**Recommandations :** rester sur les chemins balisés. Ne jamais rien jeter par terre, emporter un sac poubelle. Respecter les propriétés privées, les cultures. Refermer les clôtures et respecter les barrières. Tenir les chiens en laisse à proximité des fermes ou des troupeaux. Se munir de bonnes chaussures et prévoir quelques provisions et boissons.

# RANDONNEE

## Le Bas Ségala entre Lézert et Serènes



## Le Bas Ségala entre Lézert et Serènes

Cet itinéraire de 38 kilomètres relie trois villages typiques qui forment Le Bas Ségala : La Bastide l'Évêque, Saint-Salvadou, Vabre-Tizac.

Parcourir ce chemin, c'est profiter d'une nature préservée, se ressourcer près des ruisseaux pittoresques du Lézert et des Serènes, découvrir le riche patrimoine architectural du « Pays d'Art et d'Histoire des Bastides du Rouergue », se laisser conter l'histoire locale à travers « Oreilles en Balade ».

Les villages du Bas Ségala vous réservent de multiples découvertes et un accueil convivial.

**Bonne balade !**

## La Charte du Randonneur

### RESTONS SUR LES SENTIERS

**Dans la nature, seul le sentier est le territoire de l'homme.** Restez sur les chemins pour éviter le piétinement des espèces. Ne prenez pas de raccourcis et respectez les espaces fragiles.

### GARDONS LES CHIENS EN LAISSE

**Nous le considérons comme un ami, les animaux sauvages comme un prédateur !** Gardez les animaux de compagnie en laisse, pour le confort et la sécurité de tous.

### RÉCUPÉRONS NOS DÉCHETS

**Le meilleur déchet est celui que nous ne produisons pas.** Ramassez et remportez vos déchets avec vous. Choisissez les produits que vous utilisez. Soyez volontaire pour préserver notre environnement. N'allumez pas de feu.

# RANDONNÉE

## Le Bas Ségala

## entre Lézert et Serènes

Le Bas Ségala  
Entre Lézert  
et Serènes



### La Bastide l'Evêque 1

Cette bastide, fondée en 1280 par l'évêque de Rodez, Raymond de Calmont, est construite sur un plateau du Ségala qui domine la vallée du Lézert. Le village a conservé son plan typique de l'architecture des bastides avec, sur la place centrale, l'église St-Jean-Baptiste (XIVe-XVe siècle) et son clocher porche en granit rose.



### Le Martinet de la Ramonde 3

Moulin utilisant la force hydraulique pour travailler le cuivre. Au XIV<sup>e</sup> et XV<sup>e</sup> siècle, de nombreux martinets jalonnaient la vallée du Lézert. Le martinet de la Ramonde, remarquablement restauré par des bénévoles illustre cette activité emblématique.

Visite et démonstration de la frappe du cuivre



### Saint-Salvadou 4

Dans un paysage bocager où serpentent les Serènes, le bourg rassemble ses maisons autour du haut clocher d'une belle église néogothique surnommée « la Cathédrale du Ségala ».

Trois poètes y sont nés : l'abbé Justin Bessou, félibrige et ami de Frédéric Mistral, Henri de Lestang et André Pradel.



### Château de Réquista 2

(propriété privée)  
Château du XVII<sup>e</sup>, modifié et agrandi au XVIII<sup>e</sup>., inscrit à l'inventaire supplémentaire des Monuments Historiques.



### La Fontaine des Fées 5

Cette pierre remplie d'eau est un lieu de mystère et de légendes : on raconte que la nuit les fées dansaient autour et s'amusaient à faire peur...



### Croix de Bleyssol 7

Belle croix en pierre du XVI<sup>e</sup> siècle, classée Monument Historique.



### Vabre-Tizac 6

Dans la vallée de la Serène, Vabre garde son cachet de village fortifié. Le fort constitue une place fermée, entourée de maisons anciennes formant un rempart. Cet espace communique par une porte voûtée (XIII-XIVe) avec la place de l'église.

Vabre-Tizac est le village de naissance de Gustave Garrigou, vainqueur du Tour de France cycliste en 1911.



Echelle 1 : 10741  
0 500 m



parcours sonore  
Oreilles en Balade



points de vue



patrimoine

parcours



variantes

© IGN 2017 IGN 1/25000 cartes n°2239 E, 2239 O, 2240 E, 2240 O

Autorisation N°221725