

## LE BAS SÉGALA



32,1 km

Dénivelé 1028 m

Difficulté **difficile**

Goudron **31%**



Le départ de ce circuit a lieu sur le parking de l'Office de Tourisme. Prendre le chemin en terre, derrière la salle des fêtes. Les vingt premiers kilomètres seront sportifs en pleine nature. Les dix derniers km seront plus reposants.



- Par temps de pluie, traverser la rivière peut s'avérer compliqué !
- Présence de sections à double sens

## POINTS D'INTÉRÊT

- Tour et pont du Cayla
- Vallée de l'Aveyron
- Martinets du Lézert
- Château de Réquista (privé)
- Bourg de La Bastide-l'Evêque
- Croix de Bleyssol



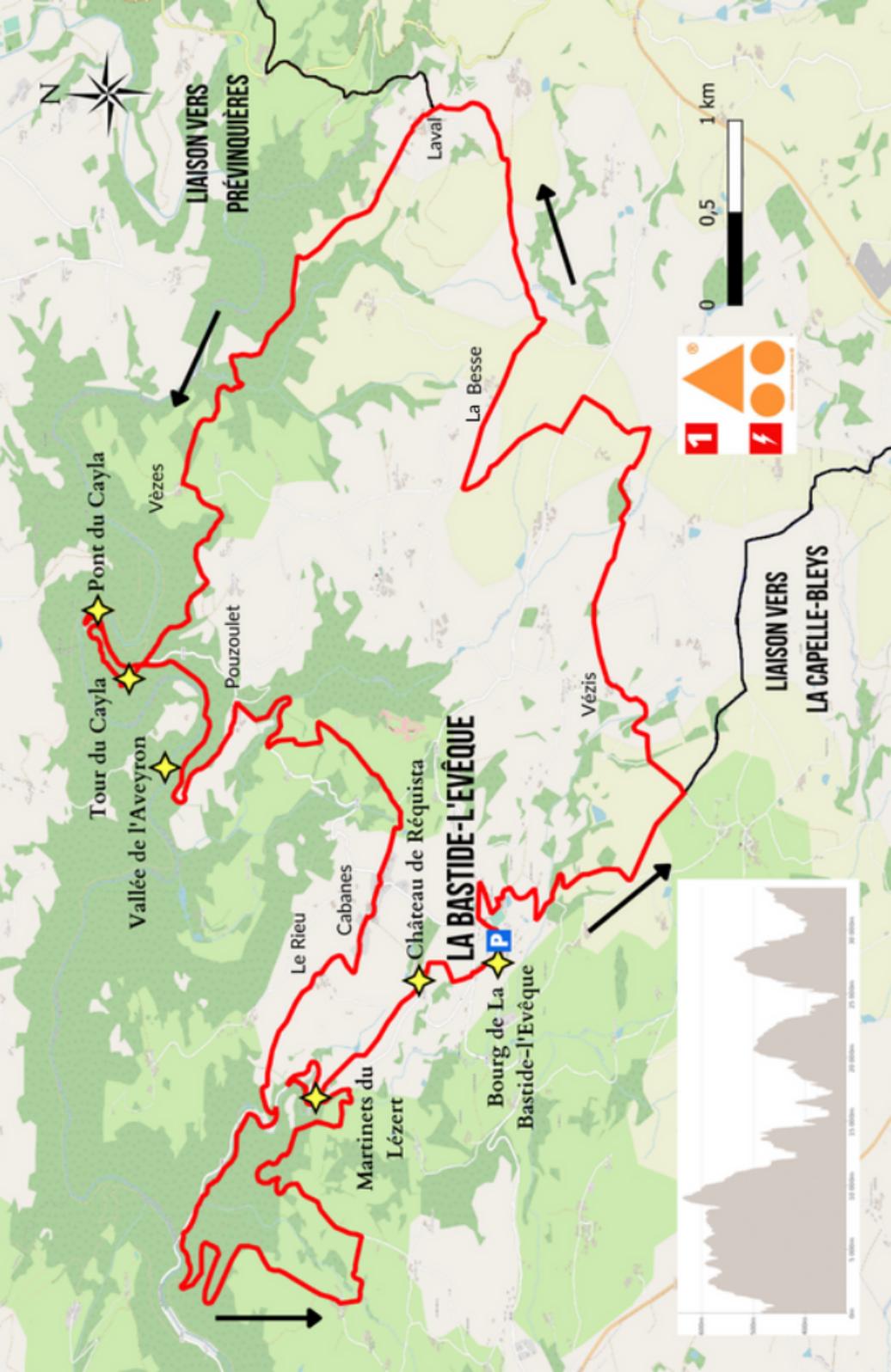
### COMMUNAUTÉ DE COMMUNES AVEYRON BAS SÉGALA VIAUR

3 rue du Balat  
12240 Rieupeyroux  
05 65 65 67 38  
sports@ccabsv.fr  
www.aveyronbassegalaviaur.fr

### OFFICE DE TOURISME AVEYRON SÉGALA

3 rue du Balat  
12240 Rieupeyroux  
05 65 65 60 00  
accueil@tourisme-aveyron-segala.fr  
www.tourisme-aveyron-segala.fr





## RIEUPEYROUX

Dénivelé **568 m**Difficulté **difficile**goudron **25%**

Vous entamerez ce circuit sportif par une ascension jusqu'à la chapelle puis une descente par un chemin de terre cahoteux. Après avoir traversé le village de Rivière, vous vous engagerez sur un sentier jusqu'à la Maresque, un cours d'eau. Pour terminer cet itinéraire, une dernière côte vous attend jusqu'à la chapelle.



- Restez vigilant face aux randonneurs et autres vététistes à contresens
- Par temps de pluie, traverser la rivière peut s'avérer compliqué !
- Suivez attentivement les balises dans le carrefour

## POINTS D'INTÉRÊT

- Chapelle Saint-Jean Baptiste de Modulance
- panorama depuis le site de modulance
- Borne Géodésique



la chapelle Saint Jean Baptiste

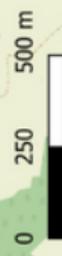
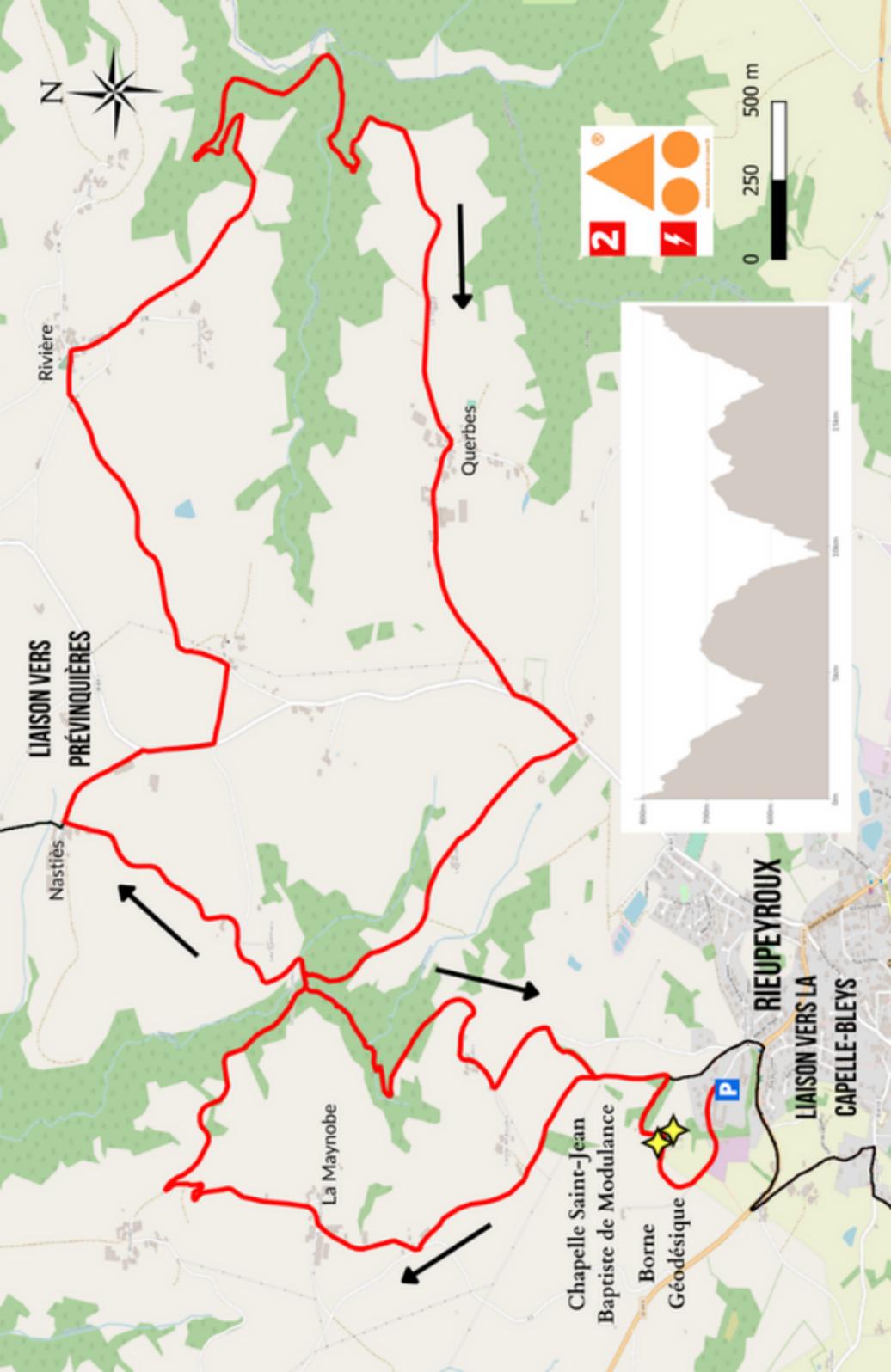
COMMUNAUTÉ DE COMMUNES  
AVEYRON BAS SÉGALA VIAUR

3 rue du Balat  
12240 Rieupeyroux  
05 65 65 67 38  
sports@ccabsv.fr  
www.aveyronbassegalaviaur.fr

OFFICE DE TOURISME  
AVEYRON SÉGALA

3 rue du Balat  
12240 Rieupeyroux  
05 65 65 60 00  
accueil@tourisme-aveyron-segala.fr  
www.tourisme-aveyron-segala.fr





**LIAISON VERS  
PRÉVINQUIÈRES**

Rivière

Nastiès

Querbes

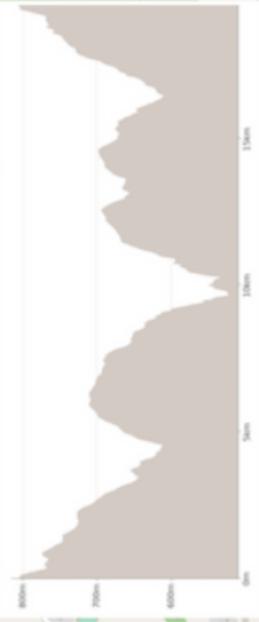
La Maynobe

Chapelle Saint-Jean  
Baptiste de Modulance

Borne  
Géodésique

**RIEUPEYROUX**

**LIAISON VERS LA  
CAPELLE-BLEYS**



## LA SALVETAT-PEYRALES



16,97 km

Dénivelé 356 m

Difficulté facile

goudron 27%



la Vallée du Viaur

Cet itinéraire au départ de la Salvetat-Peyralès, vous emmènera dans la vallée du Liort où vous rallierez le circuit de Tayrac. Vous pourrez faire une pause pour admirer l'oratoire de Romette et l'élevage de daims, à proximité.

-  • Restez attentifs aux véhicules dans les intersections.
- Une liaison directe avec le circuit de Tayrac est disponible dans la vallée du Liort !

### POINTS D'INTÉRÊT

- Eglise Sainte Croix
- Vallée du Liort
- Elevage de daims
- Oratoire de Romette



la chapelle de Murat

### COMMUNAUTÉ DE COMMUNES AVEYRON BAS SÉGALA VIAUR

3 rue du Balat  
12240 Rieupeyroux  
05 65 65 67 38  
sports@ccabsv.fr

[www.aveyronbassegalaviaur.fr](http://www.aveyronbassegalaviaur.fr)

### OFFICE DE TOURISME AVEYRON SÉGALA

3 rue du Balat  
12240 Rieupeyroux  
05 65 65 60 00

[accueil@tourisme-aveyron-segala.fr](mailto:accueil@tourisme-aveyron-segala.fr)  
[www.tourisme-aveyron-segala.fr](http://www.tourisme-aveyron-segala.fr)





## LESCURE-JAOUL



**22,5 km**

**Dénivelé 709 m**

**Difficulté difficile**

**Goudron 32%**



point de vue depuis la tour ornithologique

La première partie de ce circuit jusqu'à Planèzes est la plus facile. Les plus sportifs pourront descendre dans la vallée du Viaur. La suite du parcours vous offrira une vue imprenable sur le Ségala depuis la tour ornithologique de Flauzins et le site du Cheval du Roi.



- Par temps de pluie, le sentier de la vallée du Viaur peut être inondé.
- Présence de zones trialisantes dans la vallée du Viaur

## POINTS D'INTÉRÊT

- Musée de la Forge
- Vallée du Viaur
- Tour ornithologique
- Cheval du Roi



site du Cheval du Roi

### COMMUNAUTÉ DE COMMUNES AVEYRON BAS SÉGALA VIAUR

3 rue du Balat  
12240 Rieupeyroux  
05 65 65 67 38  
sports@ccabsv.fr  
www.aveyronbassegalaviaur.fr

### OFFICE DE TOURISME AVEYRON SÉGALA

3 rue du Balat  
12240 Rieupeyroux  
05 65 65 60 00  
accueil@tourisme-aveyron-segala.fr  
www.tourisme-aveyron-segala.fr



**LESCURE-JAOUL**

Musée de la Forge  
et de l'ancienne vie  
rurale



Cheval du  
Roi

Sauzet

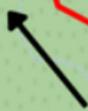
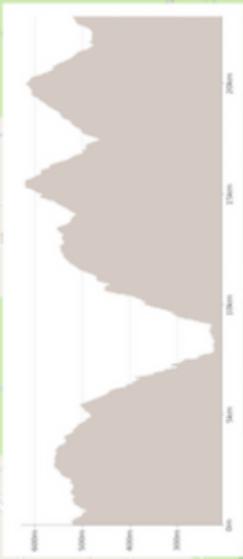
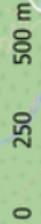
Tour  
ornithologique

Flauzins

Planèzes

Vallée du Viaur

LIAISON VERS LA  
SALVETAT-PEYRALES



## PREVINQUIERES



10 km

Dénivelé 329 m

Difficulté facile

Goudron 34%



Ce circuit facile, sillonnant la commune de Prévinières, vous amènera sur les hauteurs de la vallée de l'Aveyron. Ce parcours familial traverse l'aire de loisirs de la Mouline, sur la rive de l'Aveyron.



- Prenez le temps d'admirer la vue depuis le site du Calvaire
- Contrôlez votre vitesse dans les descentes rocheuses et humides

## POINTS D'INTÉRÊT

- Bourg de Prévinières
- aire de loisirs La mouline ( pique nique, jeux enfants, pêche)
- Vallée de l'Aveyron
- Site du Calvaire



### COMMUNAUTÉ DE COMMUNES AVEYRON BAS SÉGALA VIAUR

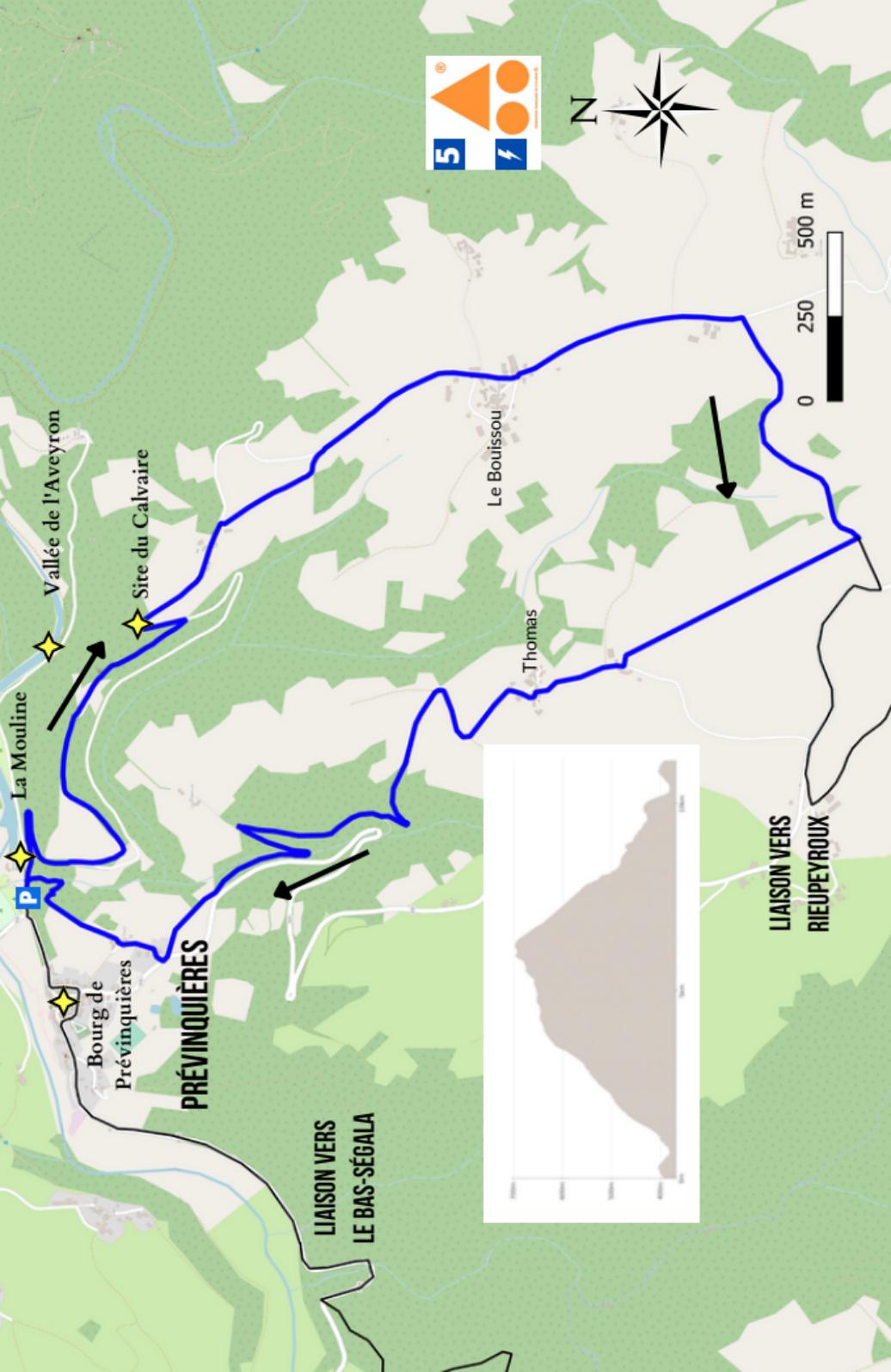
3 rue du Balat  
12240 Rieupeyroux  
05 65 65 67 38  
sports@ccabsv.fr  
www.aveyronbassegalaviaur.fr



### OFFICE DE TOURISME AVEYRON SÉGALA

3 rue du Balat  
12240 Rieupeyroux  
05 65 65 60 00  
accueil@tourisme-aveyron-segala.fr  
www.tourisme-aveyron-segala.fr





## LA CAPELLE-BLEYS

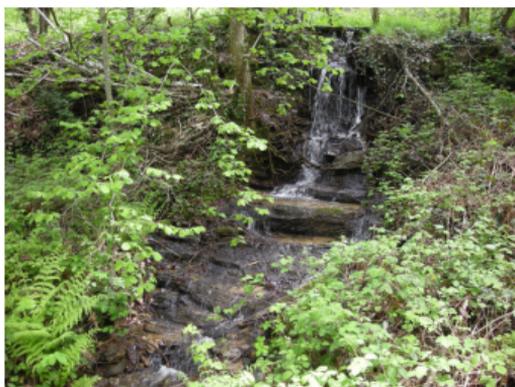


11,5 km

Dénivelé 210 m

Difficulté VTT-VAE facile - très facile

Goudron 26%



Au départ de La Capelle-Bleys, cet itinéraire adapté à tous vous fera découvrir les paysages du Ségala. Cette balade d'une dizaine de kilomètres vous permettra d'accéder à 4 autres circuits grâce aux liaisons.



- Par temps de pluie, traverser la rivière peut s'avérer compliqué !
- Soyez vigilants dans les intersections!

## POINTS D'INTÉRÊT

- Eglise Saint-Jérôme
- Forêt du Parayre



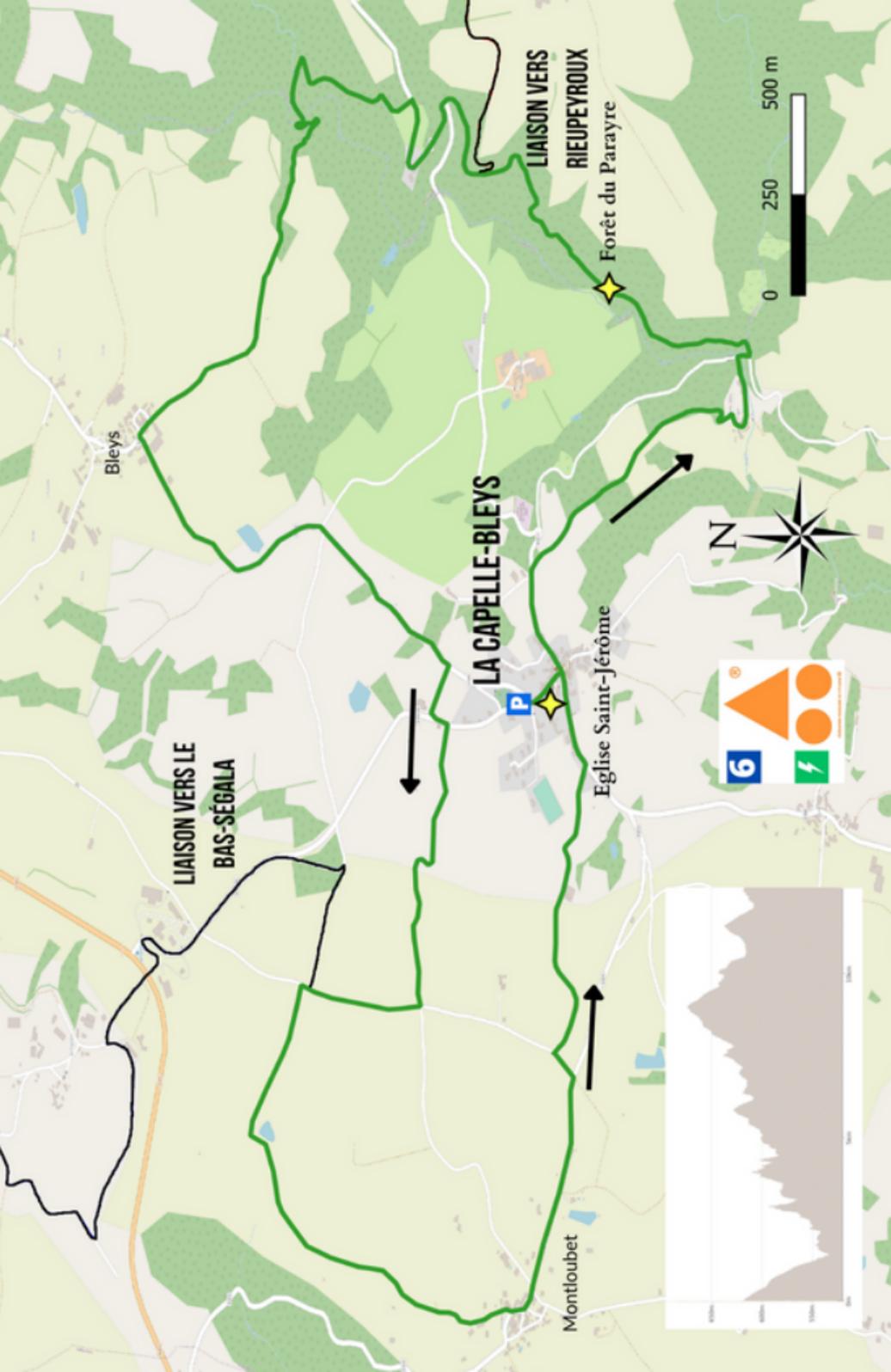
### COMMUNAUTÉ DE COMMUNES AVEYRON BAS SÉGALA VIAUR

3 rue du Balat  
12240 Rieuepeyroux  
05 65 65 67 38  
sports@ccabsv.fr  
www.aveyronbassegalaviaur.fr

### OFFICE DE TOURISME AVEYRON SÉGALA

3 rue du Balat  
12240 Rieuepeyroux  
05 65 65 60 00  
accueil@tourisme-aveyron-segala.fr  
www.tourisme-aveyron-segala.fr





Bleys

LIAISON VERS LE  
BAS-SEGALA

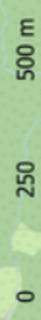
LA CAPELLE-BLEYS

LIAISON VERS  
RIEUPEYROUX

Forêt du Parayre

Eglise Saint-Jérôme

Montloubet



## TAYRAC



18,16 km

Dénivelé 528 m

Difficulté facile

Goudron 31%



Depuis Tayrac, ce circuit facile est lié à celui de La Salvetat-Peyralès dans la vallée du Liort. La Chapelle de Villelongue renferme un musée sur la Résistance ouvert les dimanches après-midi d'été.



- Liaison directe avec le circuit de La Salvetat-Peyralès
- Par temps de pluie, traverser la rivière peut s'avérer compliqué !
- Soyez attentifs à la présence de véhicules sur les routes.

## POINTS D'INTÉRÊT

- Eglise Saint-Jean-Baptiste
- Vallée du Liort
- Musée de la Résistance



Chapelle de Villelongue

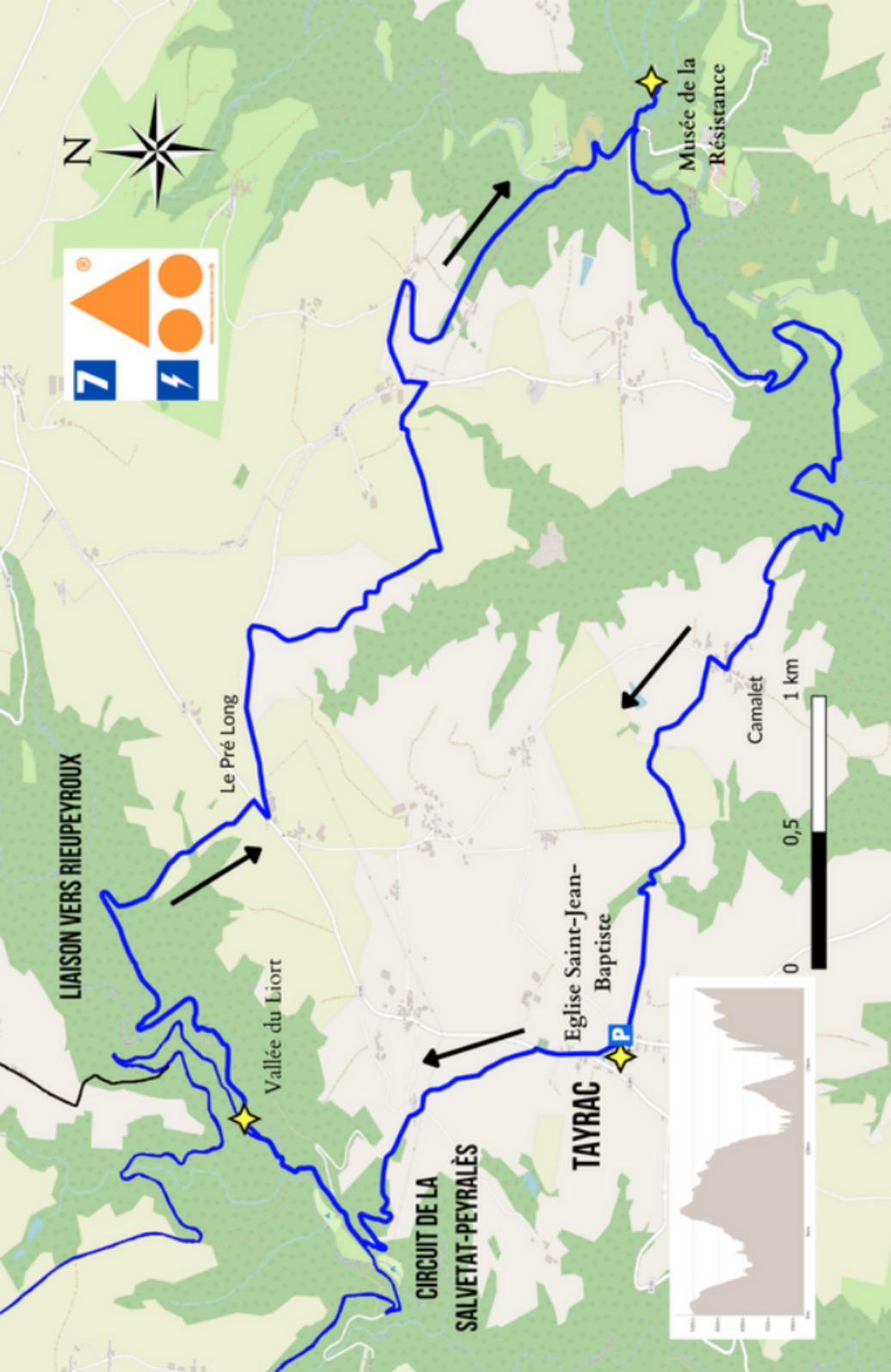
COMMUNAUTÉ DE COMMUNES  
AVEYRON BAS SÉGALA VIAUR

3 rue du Balat  
12240 Rieuepeyroux  
05 65 65 67 38  
sports@ccabsv.fr  
www.aveyronbassegalaviaur.fr

OFFICE DE TOURISME  
AVEYRON SÉGALA

3 rue du Balat  
12240 Rieuepeyroux  
05 65 65 60 00  
accueil@tourisme-aveyron-segala.fr  
www.tourisme-aveyron-segala.fr





LIAISON VERS RIEUPEYROUX

Le Pré Long

Vallée du Liort

CIRCUIT DE LA  
SALVETAT-PEYRALÈS

TAYRAC

Eglise Saint-Jean-  
Baptiste

Musée de la  
Résistance

Camalèt

1 km

0,5

0



## LE BAS-SEGALA



39,01 km

Dénivelé 831 m

Difficulté **difficile**

Goudron 39 %



Les martinets du Lézert

Dans la commune du Bas Ségala, ce circuit permet de relier les villages de La Bastide l'Evêque, Saint-Salvadou et Vabre-Tizac et de profiter de paysages typiques du Ségala entre les ruisseaux du Lézert et des Serènes. Parcourir ce chemin c'est profiter d'une nature préservée et se ressourcer en pleine nature !



- Soyez vigilant sur la départementale !
- Section à double sens à proximité de La Bastide-l'Evêque

## POINTS D'INTÉRÊT

- Bourg de La Bastide-l'Evêque
- Martinets du Lézert
- Château de Réquista
- Eglise de Saint-Salvadou
- La Fontaine des fées



### COMMUNAUTÉ DE COMMUNES AVEYRON BAS SÉGALA VIAUR

3 rue du Balat  
12240 Rieuepeyroux  
05 65 65 67 38  
sports@ccabsv.fr

www.aveyronbassegalaviaur.fr

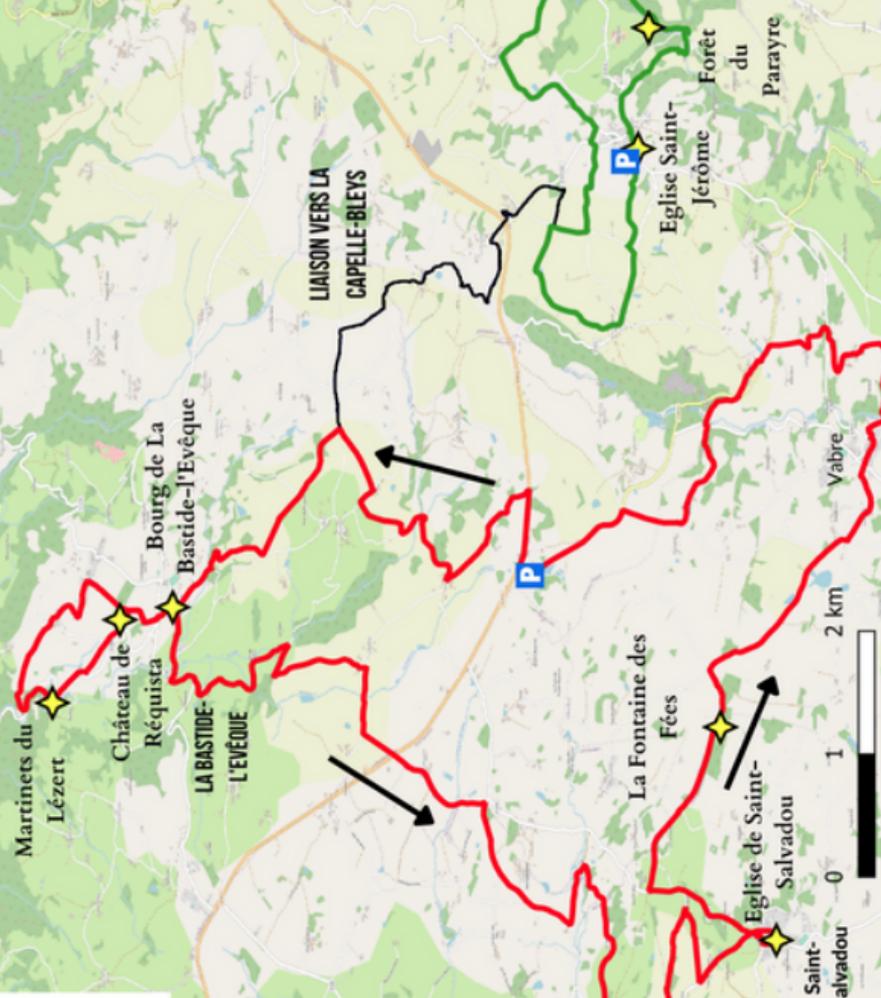


### OFFICE DE TOURISME AVEYRON SÉGALA

3 rue du Balat  
12240 Rieuepeyroux  
05 65 65 60 00

accueil@tourisme-aveyron-segala.fr  
www.tourisme-aveyron-segala.fr





# LIAISON RIEUPEYROUX-PRÉVINQUIÈRES



3,38 km

Dénivelé 52 m

Goudron 32 %



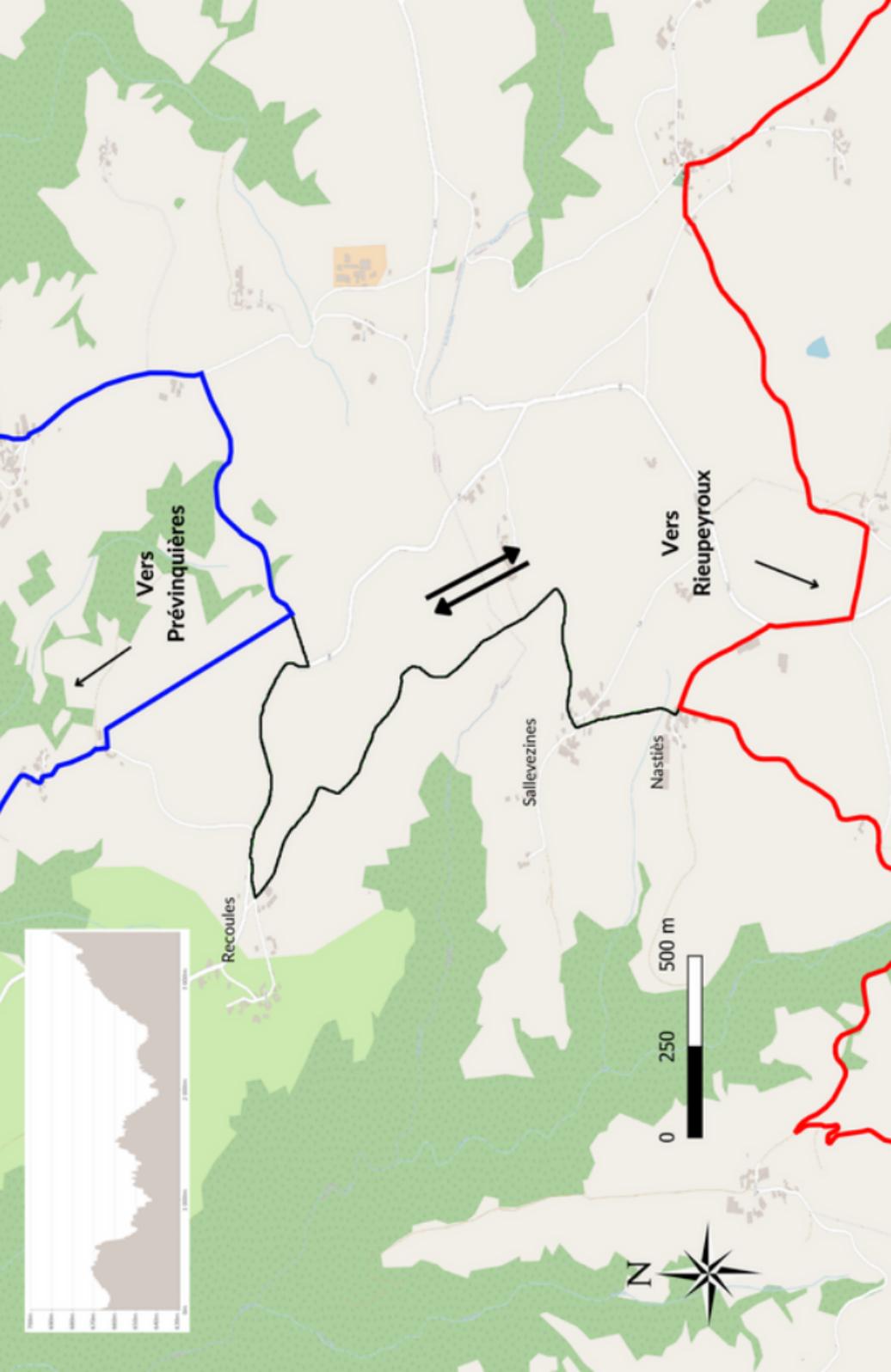
## COMMUNAUTÉ DE COMMUNES AVEYRON BAS SÉGALA VIAUR

3 rue du Balat  
12240 Rieueyroux  
05 65 65 67 38  
sports@ccabsv.fr  
www.aveyronbassegalaviaur.fr

## OFFICE DE TOURISME AVEYRON SÉGALA

3 rue du Balat  
12240 Rieueyroux  
05 65 65 60 00  
accueil@tourisme-aveyron-segala.fr  
www.tourisme-aveyron-segala.fr





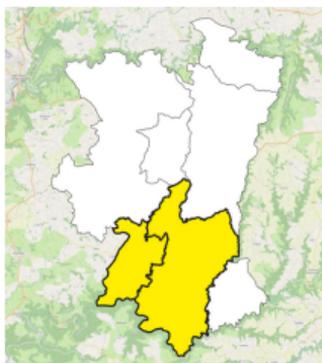
**LIAISON**

**LÈSCURE JAUL- LA SALVETAT PEYRALÈS**



**8,65 km** Dénivelé **365 m**

Goudron **35 %**



**COMMUNAUTÉ DE COMMUNES  
AVEYRON BAS SÉGALA VIAUR**

3 rue du Balat  
12240 Rieuepeyroux  
05 65 65 67 38  
sports@ccabsv.fr  
www.aveyronbassegalaviaur.fr

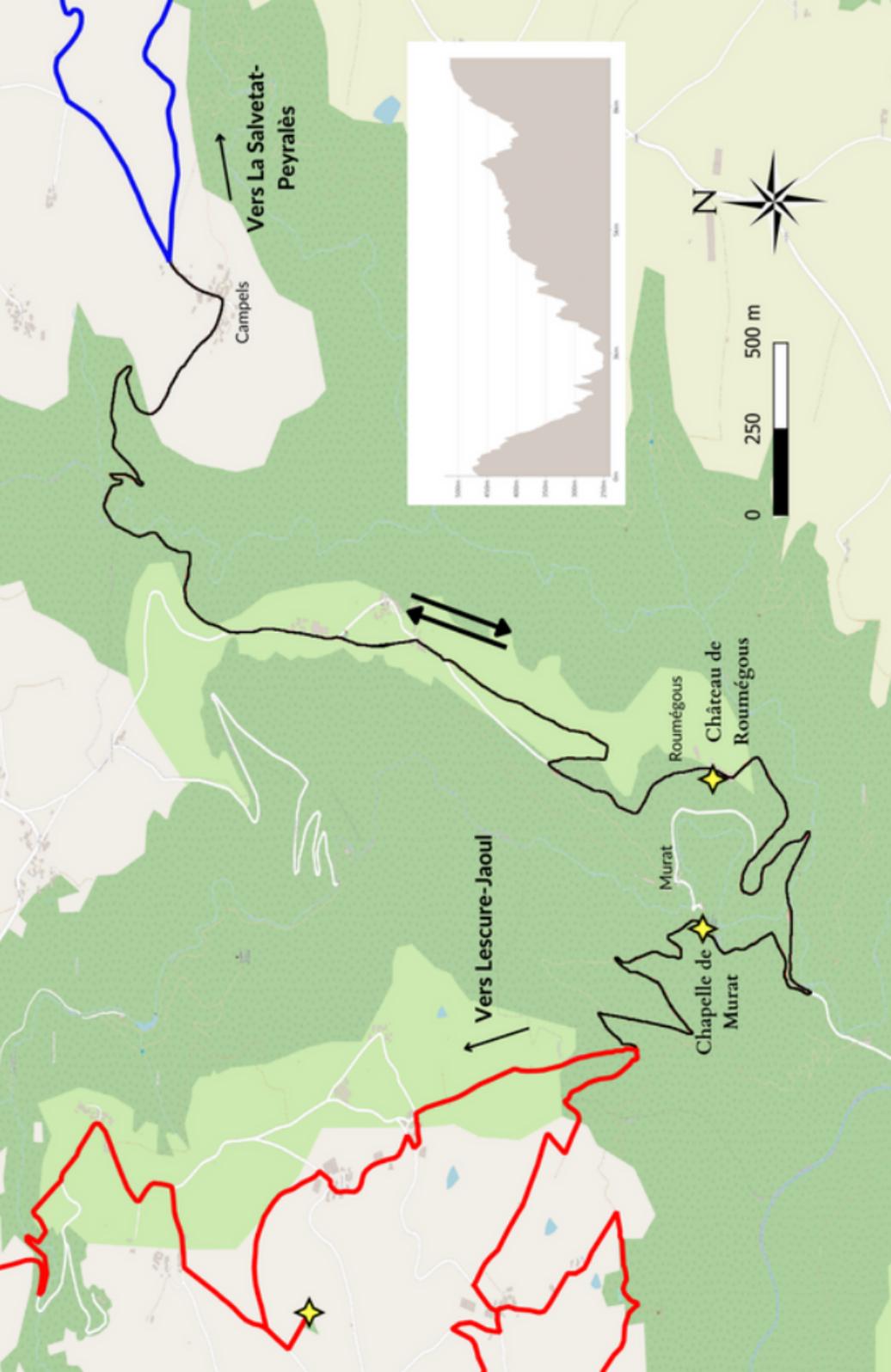


**OFFICE DE TOURISME  
AVEYRON SÉGALA**

3 rue du Balat  
12240 Rieuepeyroux  
05 65 65 60 00  
accueil@tourisme-aveyron-segala.fr  
www.tourisme-aveyron-segala.fr



**SÉGALA.**  
SAUVAGE DE CARACTÈRE



Vers La Salvetat-Peyralès

Campels

Vers Lescure-Jaoul

Roumégous  
Château de  
Roumégous

Murat

Chapelle de  
Murat



0 250 500 m



# LIAISON

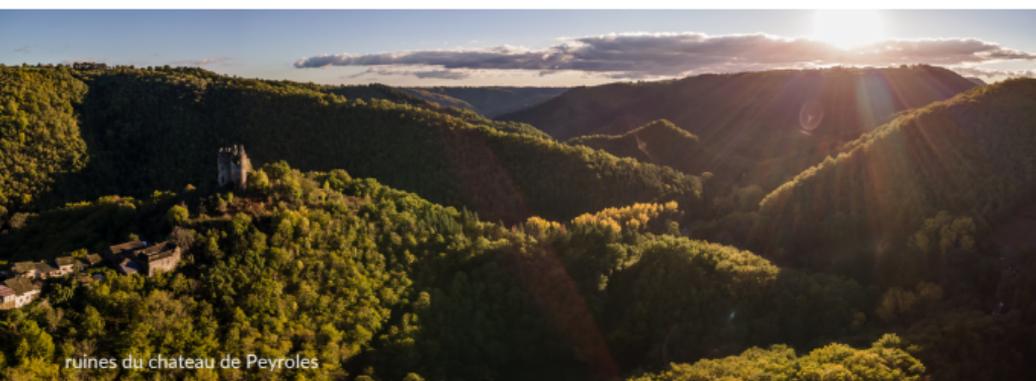
## LA SALVETAT PEYRALÈS-RIEUPEYROUX



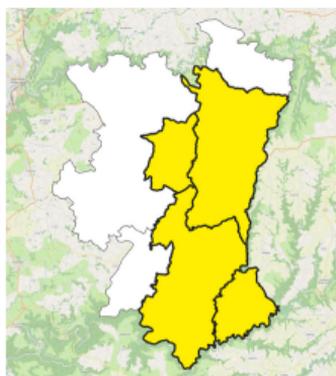
**14,13 km**

**Dénivelé 373 m**

**Goudron 31 %**



ruines du chateau de Peyrolès



### COMMUNAUTÉ DE COMMUNES AVEYRON BAS SÉGALA VIAUR

3 rue du Balat  
12240 Rieupeyroux  
05 65 65 67 38  
sports@ccabsv.fr  
www.aveyronbassegalaviaur.fr

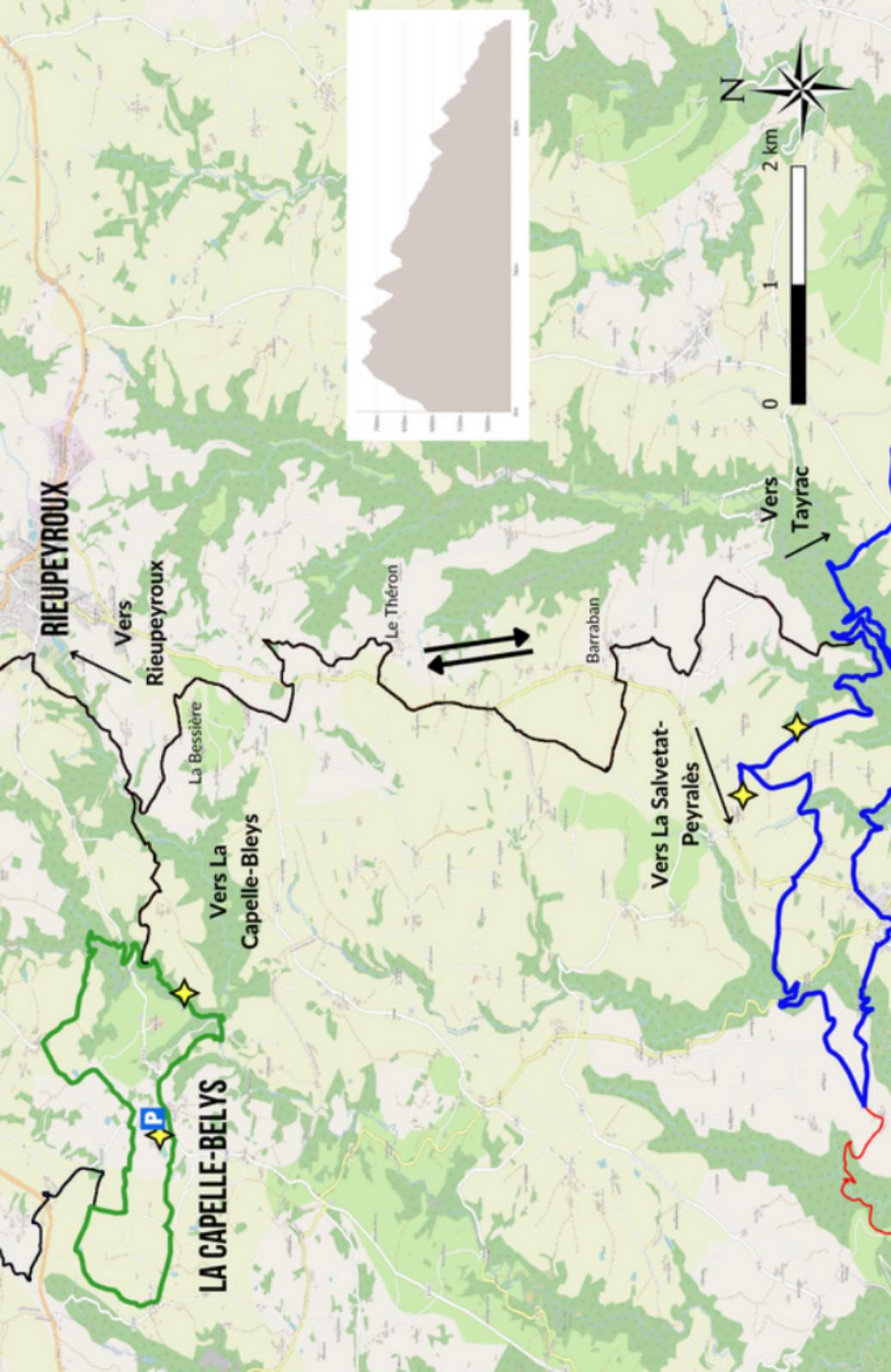


### OFFICE DE TOURISME AVEYRON SÉGALA

3 rue du Balat  
12240 Rieupeyroux  
05 65 65 60 00  
accueil@tourisme-aveyron-segala.fr  
www.tourisme-aveyron-segala.fr



**SÉGALA.**  
SAUVAGE DE CARACTÈRE



LIAISON

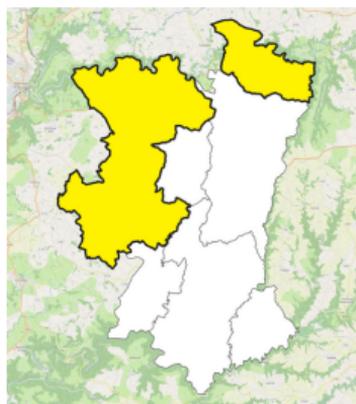
LE BAS SÉGALA - PRÉVINQUIÈRES



7,69 km

Dénivelé 348 m

Goudron 49 %



**COMMUNAUTÉ DE COMMUNES  
AVEYRON BAS SÉGALA VIAUR**

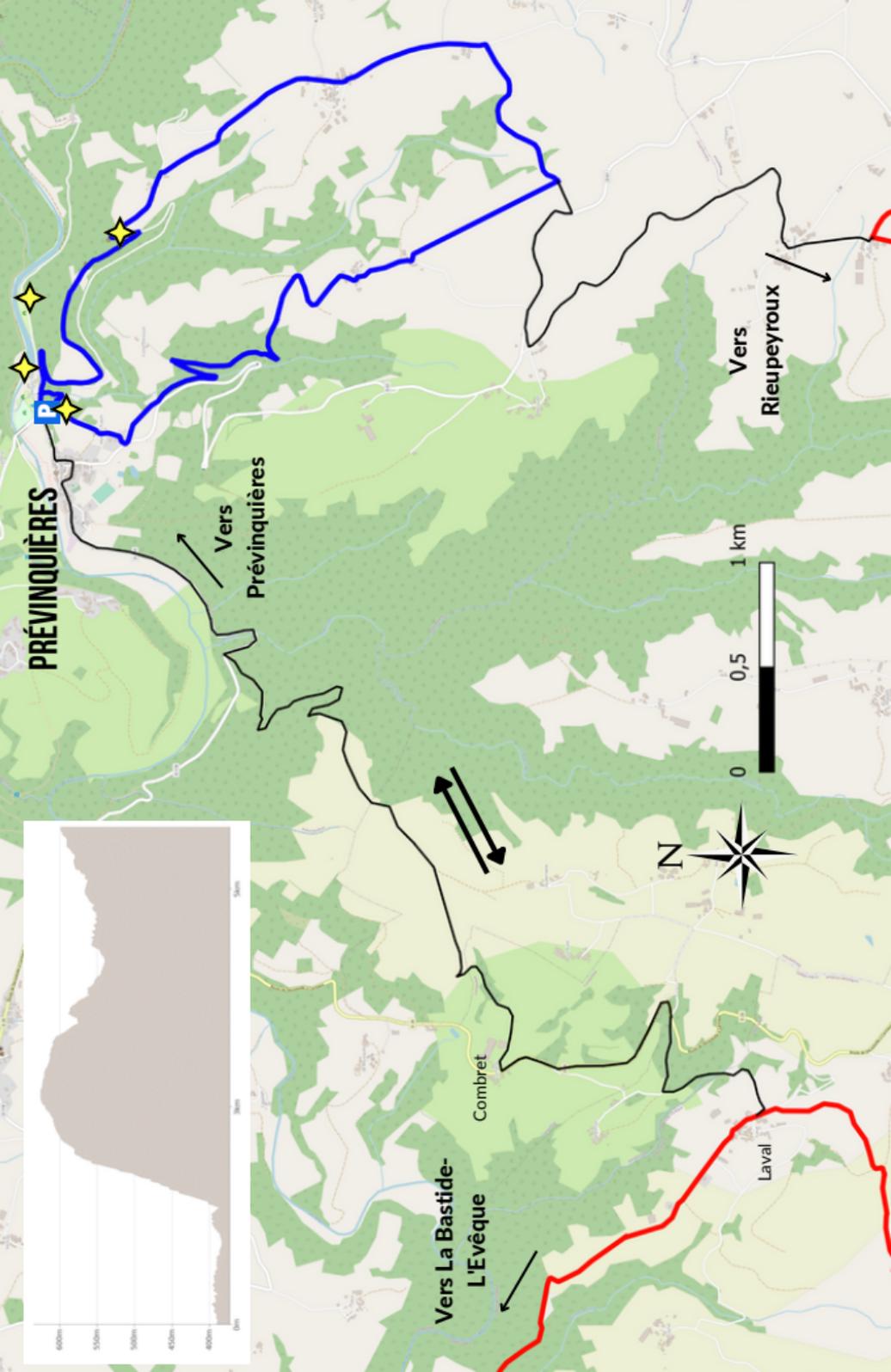
3 rue du Balat  
12240 Rieupeyroux  
05 65 65 67 38  
sports@ccabsv.fr  
www.aveyronbassegalaviaur.fr



**OFFICE DE TOURISME  
AVEYRON SÉGALA**

3 rue du Balat  
12240 Rieupeyroux  
05 65 65 60 00  
accueil@tourisme-aveyron-segala.fr  
www.tourisme-aveyron-segala.fr





**PRÉVINQUIÈRES**

Vers  
Prévinquières

Vers  
Rieupeyroux

Vers La Bastide-  
L'Évêque

Combret

Laval



# LIAISON

## RIEUPEYROUX - LA CAPELLE BLEYS



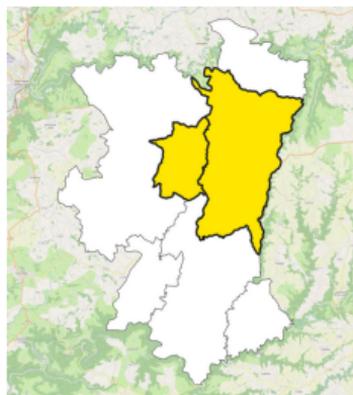
**6,64 km**

**Dénivelé 248 m**

**Goudron 7 %**



**SÉGALA**  
SALVAGE DE CARACTÈRE



**COMMUNAUTÉ DE COMMUNES  
AVEYRON BAS SÉGALA VIAUR**

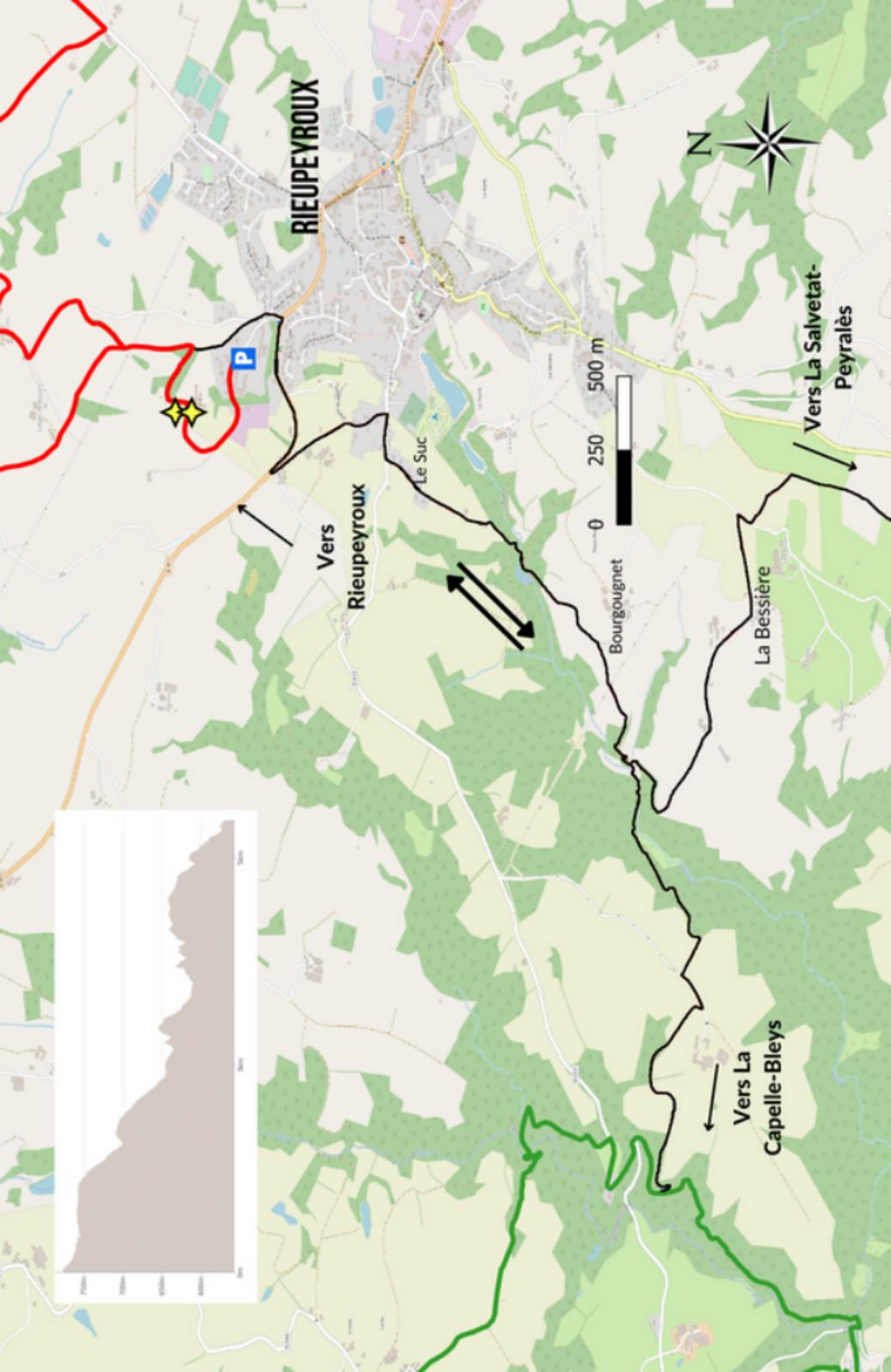
3 rue du Balat  
12240 Rieupeyroux  
05 65 65 67 38  
sports@ccabsv.fr  
www.aveyronbassegalaviaur.fr

**OFFICE DE TOURISME  
AVEYRON SÉGALA**

3 rue du Balat  
12240 Rieupeyroux  
05 65 65 60 00  
accueil@tourisme-aveyron-segala.fr  
www.tourisme-aveyron-segala.fr



**SÉGALA**  
SALVAGE DE CARACTÈRE



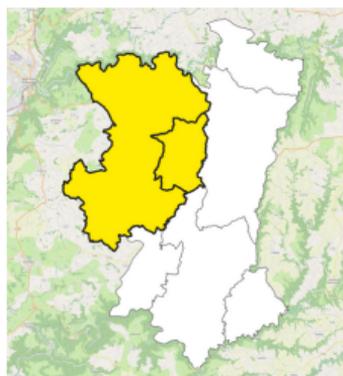
# LIAISON

## LA CAPELLE BLEYS- LA BASTIDE L'EVÊQUE



**5,78 km** Dénivelé **159 m**

Goudron **54 %**



### COMMUNAUTÉ DE COMMUNES AVEYRON BAS SÉGALA VIAUR

3 rue du Balat  
12240 Rieupeyroux  
05 65 65 67 38  
sports@ccabsv.fr  
[www.aveyronbassegalaviaur.fr](http://www.aveyronbassegalaviaur.fr)



### OFFICE DE TOURISME AVEYRON SÉGALA

3 rue du Balat  
12240 Rieupeyroux  
05 65 65 60 00  
accueil@tourisme-aveyron-segala.fr  
[www.tourisme-aveyron-segala.fr](http://www.tourisme-aveyron-segala.fr)



